

STAGE COMITE DEPARTEMENTAL 72

TOURNON SAINT MARTIN

Du 15.02.2010 au 19.02.2010

Nombre de stagiaires : 23

Cédric	Le Mans	Minime 2
Pauline	Le Mans	Cadette 1
Edouard	Le Mans	Cadet 1
Augustin	Le Mans	Junior 1
Célestin	Le Mans	Minime 2
Lisa	Le Mans	Minime 2
Marion	Le Mans	Junior 2
Corentin	Le Mans	Junior 2
Arthur	Le Mans	Junior d 2
Arthur	Le Mans	Junior d 2
Alice	Le Mans	Junior 1
Antoine	Le Mans	Minime 2
Youen	Le Mans	Junior d 2
Kévin	Le Mans	Junior d 2
Clément	La Flèche	Cadet 1
Antoine	La Flèche	Cadet 1
Nathan	La Flèche	Cadet 1
Antoine	La Flèche	Cadet 1
Etienne	La Flèche	Junior 1
Simon	La Flèche	Cadet 1
Elodie	La Flèche	Cadette 1
Rémi	La Ferté	Minime 1
Antoine	La Ferté	Cadet 1

D = Débutant

Tableau de fréquentation sur le stage de Tournon

	nb de stagiaire	nb de stagiaire réel
année 2007	16	18
année 2008	16	16
année 2009	16	16
Année 2010	26	26

Pour l'année 2007 nous avons 2 camions + la voiture de Thomas et nous étions 3 cadres.

Année 2010 3 camions

Je rappelle que le stage des Pyrénées est prévu pour accueillir 15 personnes et que la date limite d'inscription est le 05.03.10

CADRE : Didier Freslon (Le Mans) ,Thomas Lelons (La Flèche), Jean Alaneaux (La Ferté-Bernard)

Température quotidienne : environ -2°.

Slalom :

La durée des séances sur le bassin était de 2 heures environ, les jeunes enchaînaient les descentes avec des objectifs différents. Pour certains l'objectif était d'arriver en bas sans bain ce qui n'était pas évident pour les Débutants de l'année même s'ils sont juniors. Après les premiers bains ils se sont appropriés le bassin et l'ont exploré dans tous les sens. A la fin des séances de slalom les débutants ont enchaîné des descentes en bateaux directeurs avec plus ou moins de réussite. Donc sur un site comme Tournon nous pouvons avoir des publics différents, cela ne gêne en rien la progression des jeunes. Comme l'année passée avec Pierrick le travail s'est fait sans l'apport de portes car la priorité est que les jeunes sachent faire un stop, un bac, correctement. En réponse à une question de Pierrick lors de la réunion de CnD du mercredi 20 janvier les prérogatives pour être sur ce stage sont pour moi la MOTIVATION et L'ENVIE de NAVIGUER quelque soit son niveau. Un débutant junior, minime, vétéran, est un débutant ; il doit pouvoir avoir accès aux stages. Il est évident qu'un stage comme Oloron ne peut pas recevoir des débutants donc quand on peut mixer les niveaux, il n'y a pas à hésiter. Nous croyons avec Thomas, comme l'a souligné très justement Christian, que notre discipline ne peut se permettre de laisser de côté un jeune ou un moins jeune. De plus mélanger les niveaux, lorsque c'est possible, permet aux moins forts d'être « tirés » vers le haut. Personnellement nous avons autant de satisfaction de voir un débutant de l'année arriver à descendre un bassin comme celui de Tournon que de nous dire que « nous avons emmené des cadets aux championnats de France »... Pour ce qui est des niveaux pagaies couleurs, je n'en ferai pas référence car les responsables de club qui me confient des stagiaires sur le stage de Tournon doivent me confier des jeunes qui sont en cours d'apprentissage des fondamentaux (bac, reprise, stop..) ou bien qui doivent les perfectionner. En ce qui concerne le stage des Pyrénées, les responsables de club doivent savoir que nous allons naviguer sur des rivières de classe 3 en slalom (navigation slalomée) et ces mêmes rivières seront également descendues en bateau de descente

. Durant le stage, nous avons navigué sur un site différent : la Gartempe. Deux descentes en bateau de slalom nous ont permis de naviguer sur un site naturel avec tout l'engagement que cela nécessite (je prends le départ, et je suis obligé d'aller jusqu'au bout pour rejoindre le camion à l'arrivée car je n'ai pas le confort du bassin de slalom surplombé par le gîte) Cela permet donc au jeune de prendre conscience que son comportement peut avoir des conséquences sur le reste du groupe. C'est une valeur qui à mon avis dépasse largement le cadre de l'activité, une valeur de la vie quotidienne. Pour ma part , il me semble que la

Freslon Didier

La Claie

72240 Domfront en Champagne

02-43-23-42-88

04/03/10

bivalence slalom et descente exigée il y a quelques années pour les cadets était un bon moyen d'avoir de bons navigateurs. Je ne cautionne pas qu'un cadet doit être mis dans une case « slalom » ou « descente », il est à mon avis beaucoup trop tôt pour spécialiser les pratiquants.

Descente :

Nous avons dans le stage fait 1 descente de 20km, mercredi après-midi, Le Blanc à Tournon. Cette portion de la Creuse ressemble à la Loire au niveau de la navigation : plat avec des mouvements d'eau qui affectent la glisse du bateau.

Jeudi matin, navigation dans un chapelet d'îles en amont du bassin à environ 20' de navigation avec des trajectoires qui rappellent celles des traversées de Loire derrière les ponts, gâtes, contre-gâtes.

Le site de Tournon est vraiment adapté pour le stage de Février car il est confortable d'avoir dans le même périmètre le bassin et les locaux d'hébergement. De plus sa situation géographique pour l'achat des courses (15Km de Leblanc, 5 Km d'Yzeure) est appréciable.

Depuis plusieurs années je souhaite déplacer le stage de Poil de Reux sur Bouchemaine ou les Ponts de Cé pendant les vacances de la Toussaint. Cette idée fait suite à une constatation déjà évoquée, l'année prochaine nous aurons un nombre important de jeunes, et un certain volume de cadets qui n'auront pas de stage. Il faut donc trouver un lieu qui convienne à tout le monde. Les cadets ou les minimes qui ne sont pas intéressés par les stages de PPG ou les régates de l'espoir doivent trouver leur compte sur le CD. Il est impensable de leur dire que nous n'avons rien pour eux.

En conclusion les jeunes et les cadres ont passé un agréable moment à Tournon.

REPAS :

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait, café, céréales, pain, confiture				
repas froid	Steaks hachés, haricots verts, fromage	saucisses, lentilles,	Filets de poulets à la crème , champignons fromage	repas froid
Pates bolognaises, yaourth.	tartiflette, yaourth	pates carbonara, fromage, fruits	Nuggetts, pommes de terre rissolées,	

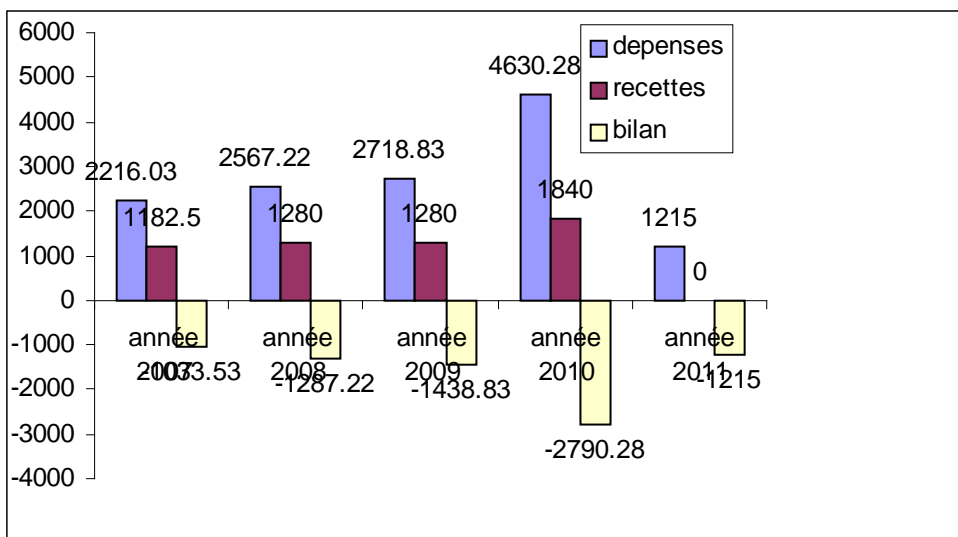
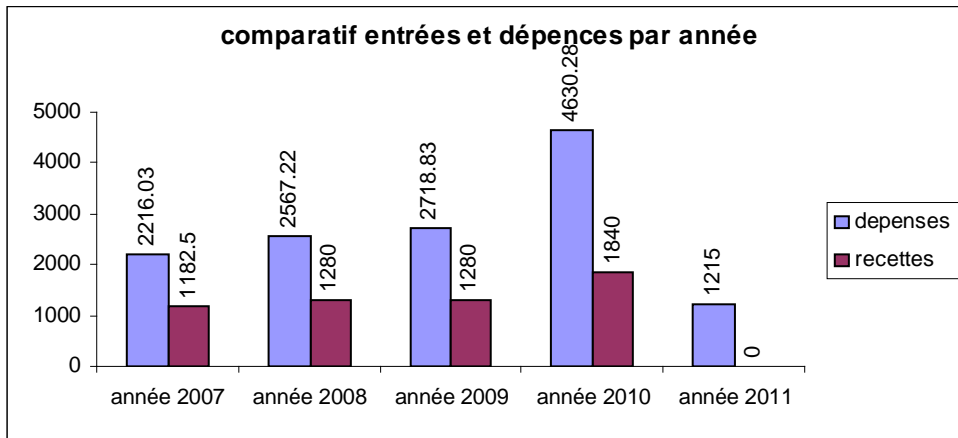
BILAN FINANCIER

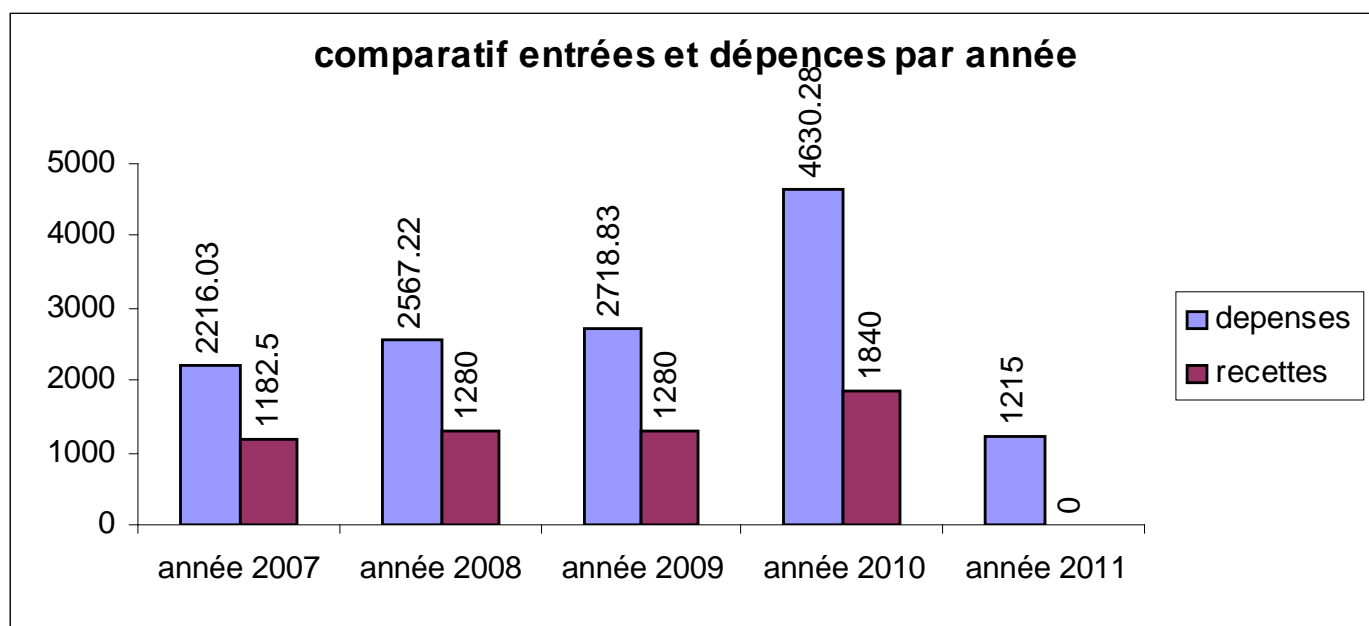
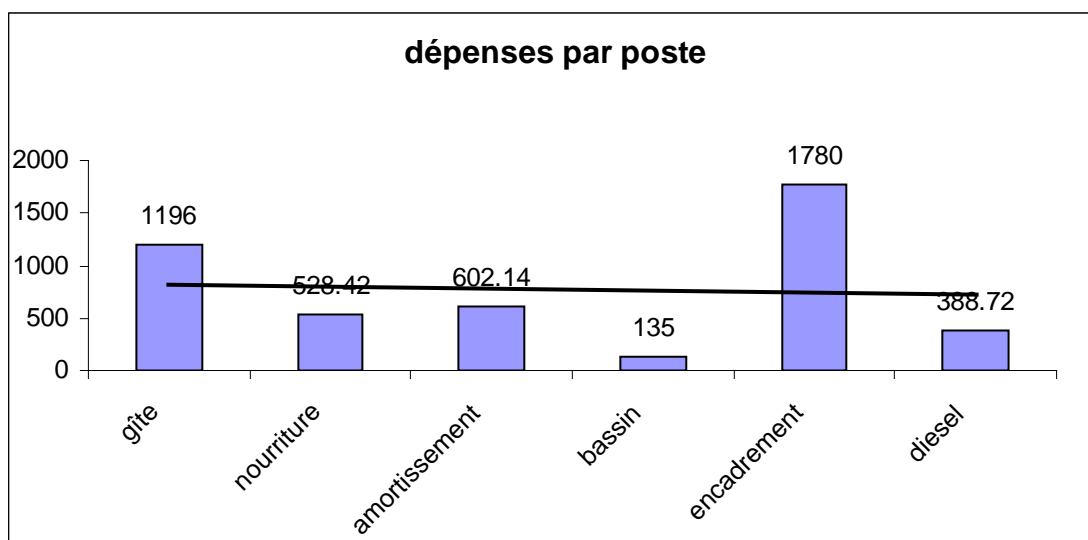
club	km parcourue	coût par club
La Fleche	834	191.82
Le Mans	870	200.1
Moulin	914	210.22
	2618	602.14

	participants	entrée	gîte	nourriture	amortissement	bassin	encadrement	diesel
1	Cedric Papin	80	1196	262.33	602.14	135		73
2	Pauline Freslon	80		8.2				162
3	Edouard Gaudin	80		157.38				46.01
4	Augustin Viot	80		6.07				36
5	Célestin Guillon	80		60				71.71
6	Lysa Lebouc	80		34.44				
7	Marion Delpech	80						
8	Corentin Durant	80						
9	Arthur Lecoq	80						
10	Arthur Augé	80						
11	Alice Dionnet	80						
12	Antoine Ménisez	80						
13	Youen Plouzenec	80						
14	Kevin Kormevin	80						
15	Clement Dubois	80						
16	Antonin Dalaine	80						
17	Nathan Dalaine	80						
18	Antoine Jonin	80						
19	Etienne Sauvage	80						
20	Simon Charrier	80						
21	Elodie Livet	80						
22	Remi Vinet	80						
23	Antoine	80						
24	Thomas							
25	Jean							
26	Didier							
	jean						565	
	didier						650	
	thomas						565	
	dépense par poste		1196	528.42	602.14	135	1780	388.7

Freslon Didier
 La Claie
 72240 Domfront en Champagne
 02-43-23-42-88
 04/03/10

recette	1840						
dépense ss encadrement	2850.28						
dépense avec encadrement	4630.28						
bilan ss encadrement	-1010.3						
bilan total	-2790.3						





	nourriture	gîte et bassin	encadrement	amortissement	diesel	depenses	recettes	bilan
année 2007	204.01	801	640	366.39	204.63	2216.03	1182.5	-1033.53
année 2008	327.45	902	950	234.14	153.63	2567.22	1280	-1287.22
année 2009	322.6	792	1215	264.5	124.73	2718.83	1280	-1438.83
année 2010	528.42	1196	1780	602.14	388.72	4630.28	1840	-2790.28
année 2011	0	0	1215	0	0	1215	0	-1215

