

STAGE COMITE DEPARTEMENTAL 72

OLORON 23/04/06 AU 28/04/06

Nombre de stagiaires : 10

Jeremy Longin	16 ans	Débutant	Le Mans
Emmanuel Roquet	16 ans	Débutant	Le Mans
Gaétan Guichard	16 ans	Débutant	Le Mans
Gauthier Schumtz	14 ans	3 ans de bateau	Le Mans
Nassim Mraizika	14 ans	3 ans de bateau	Le Mans
Erick		3 ans de bateau	Moulin
Pierrick Rousset		3 ans de bateau	Moulin
Clara Tourneur		5 ans de bateau	Moulin
Maxime Baudouin		6 ans de bateau	Moulin
Elyse Baudouin		6 ans de bateau	Moulin

Tous ces stagiaires sont inscrits au club du Mans et au club de Moulin

Les autres clubs n'ont pas été représentés sur ce stage, car le stage de vitesse de la ligue ampute le nombre de stagiaires disponibles ! Il faudra l'année prochaine mieux planifier nos dates.

Dans les stagiaires du Mans, seuls Nassim, Gauthier et Alexandre n'étaient pas des débutants. Les autres ont commencé l'activité en septembre 2005. Ils ont participé au stage de Poil de Reux à la Toussaint et à Tournon Saint Martin .

Première compétition sur la Sarthe le 12 février.

A noter Jérémy Longin et Emmanuel Roquet sont équipiers en C2 descente.

Ce stage a été pour eux une découverte de l'eau vive sur des rivières de classe 3.

Les stagiaires de Moulin (Elyse, Maxime, Clara) sont de « vieilles » connaissances qui ont l'habitude de naviguer. Pierrick, Erick était les deux seuls stagiaires que je ne connaissais pas, d'un tempérament calme, ils se sont intégrés au groupe et ont montré de réelles compétences en navigation slalom et descente.

Température quotidienne : 13°

Matériel utilisé : le Mans

Descente : C2 météor, rapido, 1 savage2000, 1 wave-hopper.

Slalom : 3 invaders, 2 Satory, un fusion.

Matériel utilisé : Moulin

Descente : k1 idoine, super star

Slalom : quatre et bateau recoupé

Freslon Didier

La Claie

72240 Domfront en Champagne

02.43.23.42.88

Lundi 24.04.06

Descente slalomée du gave D'Aspe le matin. Cette descente a permis aux stagiaires de renouer avec l'eau vive. Le niveau du groupe est très satisfaisant car même les débutants manceaux osent des bacs, reprises dans les veines d'eau . Descente sur Navarrenx l'après-midi parcours de 10 kms
2 bains pour le C2 . Les jeunes de Moulin ne sont pas friands de la descente mais ont un niveau très correct et naviguent avec aisance. Pour cette descente nous avons navigué tous ensemble pour qu'ils puissent repérer les trajectoires .

Mardi 25.04.06

Slalom sur Aspe le matin.

Slalom l'après-midi sur le gave d'Oloron parcours de 10 kms. Ce parcours est intéressant dans sa partie inférieure après le barrage car il y a des trains de vagues, assez gros . Ce sera un parcours à effectuer en descente l'année prochaine après reconnaissance en slalom.

Mercredi 26.04.06

Slalom sur Navarenx avec objectif de mémoriser les trajectoires, car l'après midi était prévue un « chrono » en descente, avec un départ toutes les 2 minutes. Le parcours de 10 kms a été fractionné en trois. Objectif ne pas être rattrapé, descendre seul sur un tronçon de 20 minutes. Tous les stagiaires ont joué le jeu malgré des réticences au départ : « on va être seul », « et si on se baigne ».

Jeudi 27.04.06

Slalom sur Aspe matin

Descente 20km Navarenx Sauveterre

Dans cette semaine de stage, les stagiaires ont navigué sur une distance totale de 80 km .

Le groupe est plaisant à encadrer, une bonne entente s'est rapidement formée entre les stagiaires. Certains soirs nous avons des batailles d'eau, de mousses à rasée... mais le nettoyage était spontané après cet interlude. La participation aux tâches ménagères, c'est fait naturellement pour tout le monde

Lundi 24.04.06	Mardi 25.04.06	Mercredi 26.04.06	Jeudi 27.04.06	Vendredi 28.04.06
Céréales, pain, beurre, confitures...	Céréales, pain, beurre, confitures...	Céréales, pain, beurre, confitures...	Céréales, pain, beurre, confitures...	Céréales, pain, beurre, confitures...
Pâtes carbonara Fromage, pommes	Pâtes bolognaises Fromage, pommes	Salade de riz radis, saucisse, mayonnaise...	Cordons bleus Lentilles, Fromage,	Repas froid diverses charcuteries, chips
Steaks, haricots verts	Escalopes de dindes, crème fraîche champignons	Nuggets de poulet, macaronis, Fromage, glaces	Petits pois, jambon, Fromage, glaces	

				camion 1	camion 2	nourriture	gîte	encadrement	amortissement
1	gaethan	180	dimanche 23/04/06	133.03		44.46	780		
2	emmanuel	180	lundi 24/04/06			6.7			
3	jeremy	180	mardi 25/04/06			100.38			
4	nassim	180	mercredi 26/04/06			20			
5	gauthier	180	jeudi 27/04/06	153.55		82.87			
6	elyse	180	vendredi 28/04/06	70.01	52.88	28.22			
7	maxime	180	plein de fin stage	27.71	36				
8	clara	180							
9	pierrick	180							
10	eric	180							
	somme disponible	1800							
	didier								
	mathieu								
	be en formation		total par secteur	384.3	88.88	282.63	780	960	851
			km parcourue	3700					
			coût total	3346.81					
			bilan	-1546.81					
			coût sans encadrement	2386.81					
			bilan sans encadrement	1426.81					

Freslon Didier
La Claie
72240 Domfront en Champagne
02.43.23.42.88

Comparatif des postes de dépenses 2005-2006

