

STAGE COMITE DEPARTEMENTAL 72

OLORON 14.04.08 au 20.04.08

Nombre de stagiaires : 12

Stage d'eau vive tous public.

Cadre : R1 Didier R2 Mathieu

Baudoin	Elyse	Moulin	Minime
Rouset	Pierrick	Moulin	Cadet
Tison	Willy	La Ferte	junior
Margaux	Bouchet	La Ferte	Cadette
Sophie	Allaneau	La Ferte	junior
Jérémy	Longin	Le Mans	junior
Pauline	Freslon	Le Mans	Minime
Edouard	Gaudin	Le Mans	Minime
Cedric	Papin	Le Mans	Benjamin
Gaethan	Guichard	Le Mans	Sénior
Anais	Médah	Le Mans	Junior
Corentin	Durant	Le Mans	cadet

Tous ces stagiaires ont déjà participé à des stages d'eau vive sur le CD soit à la Flèche soit à Tournon.

Température quotidienne : 14° alternance beau temps, averses, niveau d'eau important.

Mardi 15.04.08

Matin : Descente en slalom sur Oloron, Moumour reconnaissance du parcours en vue de navigation en bateau de descente.

Après midi : Descente sur le même parcours jusqu'au gîte.

Mercredi 16.04.08

Matin : Navigation sur le gave d'Aspe en slalom, travail de bacs, stops, reprises .

Après midi : Navigation sur le gave d'Oloron en descente avec plus d'autonomie pour les stagiaires.

Courses en fin d'après midi à Oloron.

Jeudi 17.04.08

Matin : Navigation en slalom sur le gave d'Aspe.

Après midi : Navigation en descente sur le gave de Navarrenx parcours de 10km.

Vendredi 18.04.08

Matin : Slalom sur le gave d'Ossau.

Repos.

Samedi 19.04.08

Matin : Navigation en bateau de slalom sur le gave d'Aspe.

Après midi : Navigation en bateau de descente sur le gave d'Oloron pour 5 stagiaires en autonomie totale.

Dimanche 20.04.08

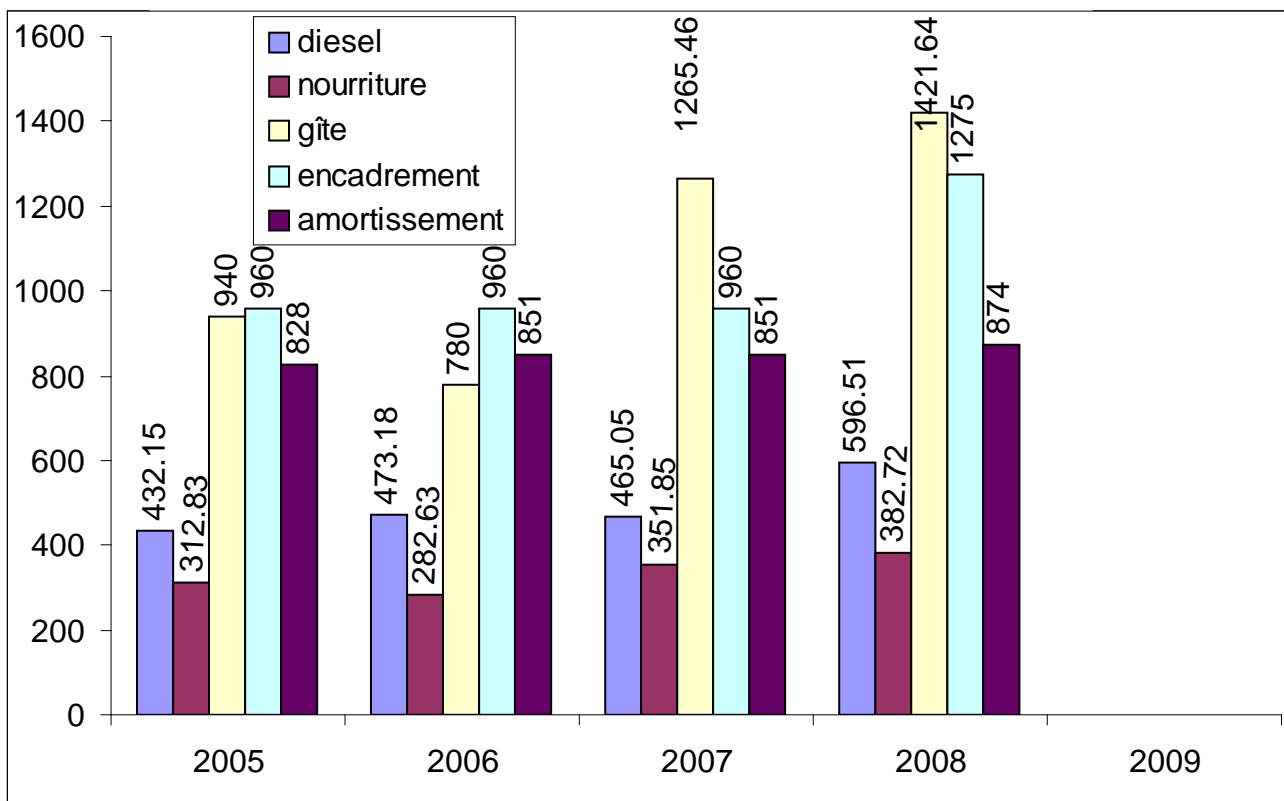
Retour.

Conclusion :

Bonne entente des stagiaires malgré des écarts d'âges importants. Niveau de navigation des participants correct ce qui permet à tout le monde de naviguer ensemble. L'idée d'avoir augmenté le stage d'une journée est à maintenir. 5 jours de navigation semblent être un minimum pour un stage dans les Pyrénées. Durant le stage nous avons validé la démo eaux vives de l'UV pratique de 2 initiatrices Sophie et Anaïs. Les stagiaires nous ont certains soirs animés la soirée avec des jongleries pyrotechniques , bâtons du Diable, diabolos, et pour certains, ils ont craché le feu. Bref un groupe pleins de vie et qui possèdent plusieurs centres d'intérêt. Un agréable stage dans une belle région.

Mardi 15.04.08	Mercredi 16.04.08	Jeudi 17.04.08	Vendredi 18.04.08	Samedi 19.04.08	Dimanche 20.04.08
Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café
Escalope de dinde crème fraîche champignon	Semoule feta nuggets	Cordons bleus Haricots yaourts	Pâtes carbo	Riz cantonnais	Charcuterie, fruits
Tartiflette Yaourt Fruit	Saucisses lentilles fromage	Pâtes carbo	Purée steak haché	Lasagnes yaourt	

Evolution des coûts sur 4 ans et par poste



Note 1 : Le coût de la nourriture, du Gîte, du diesel en 2008 est plus élevé car il y a une journée de stage supplémentaire.

