

Bilan de stage Millau 2012

R1: FRESLON Didier

R2: LE LONS Thomas

Initiateur Aspirant Moniteur Pagaie Couleur Fédéral: GIVAUDAN-BOURLES Émilien

Hébergement au gîte de la Maladrerie

Gîte pouvant accueillir 32 personnes qui peuvent être réparties sur deux étages. Chose « intéressante », nous ne pouvons pas fermer l'étage qui nous est attribué. Les chambrées sont de 8 lits, ce qui implique une mixité. Autre détail « intéressant », la cuisine, bien que pourvue de matériel professionnel (plaques chauffantes, fours, frigo) a une dimension de 4*3m ce qui en fait un espace fortement réduit. L'implantation du gîte est aussi « intéressante » car nous sommes coincés entre un pont routier, un McDo et un pépiniériste ce qui nous surprend car ayant l'habitude de gîte dans la nature, nous découvrons le milieu urbain !?!

Stade d'eaux vives

Il est « agréablement » inséré dans le paysage urbain du Tarn car les rives ici sont renforcées par des cailloux et du béton. Ce qui en fait un exemple même de l'intégration d'un complexe sportif en milieu urbain. Habituellement, dans un contre courant (ex. Bassin d'Orthez, qui est également un bras de contournement comme celui de Millau), nous pouvons voir que la nature existe, ici, les rives en béton prédominent, ce qui permet de remonter les bateaux facilement au point de départ quand la descente est terminée et cela sans salir ses bottes. C'est donc un avantage par rapport au milieu naturel...

Le choix du lieu de stage n'est pas non plus judicieux car, cette année, il n'y a pas beaucoup d'eau... Les parcours envisagés sur le Tarn, la Dourbie et le Lot sont difficilement praticables en bateau de descente ; ce qui me ramène à affirmer que seule la région d'Oloron peut accueillir sans aucun problème ce type de stage où la pratique du slalom et de la descente sont toujours possibles, et ce quelque soit les niveaux d'eaux.

	Participants	Club	Catégorie
1	Pauline Freslon	Le Mans	Junior 1
2	Violette-Anaïs Medah	Le Mans	Sénior
3	Elodie Livet	La Flèche	Junior 1
4	Pierre-Louis Ferré	La Flèche	Cadet 2
5	Timothée Le Mort	Mayenne	Cadet 2
6	Antonin Dalaine	La Flèche	Junior 1
7	Nathan Dalaine	La Flèche	Cadet 1
8	Erwan Jonin	La Flèche	Minime 2
9	Antoine Jonin	La Flèche	Junior 1
10	Clément Dubois	La Flèche	Junior 1

Lundi :

Descente du bassin en slalom et en descente.

Mardi:

Entraînement de slalom avec des portes à l'horizontale car nous subissons des rafales de vent d'au moins 80 km/h. De plus, le sable qui borde les bords du bassin nous oblige à fermer les yeux car nous avons l'impression d'être sur la plage pendant une tempête de sable. Cet après midi descente entre Millau et Peyre environ 15 kilomètres, planiols entrecoupés de petits rapides.

Mercredi:

Slalom sur bassin, 3 groupes de travail. Stops et chicanes, inversions, chicanes. L'après midi, descente sur la Dourbie, agréable petite rivière, distance 15 km, La Poujade - Millau.

Jeudi:

Descente sur le Tarn entre Les Vignes - Le Rozier, 15 km, descente de plat entrecoupée de petits rapides dans un paysage agréable.

Après midi, Slalom sur bassin.

Vendredi

Navigation slalom sur bassin sur parcours long passage en configuration de course reco sur le bord et 2 manches chronométrées.

Après-midi navigation slalom sprint en descente et natation dans le bassin

Conclusion

Après un départ un peu chaotique dû au manque d'eau et à un vent assez pénible nous avons passé un stage agréable. Remercions Arnaud Forez qui est le gérant du stade d'eau vive qui a su nous guider sur les rivières avoisinantes Tarn et Dourbie, ses conseils nous ont été précieux pour le choix des parcours. Dans l'avenir nous pouvons évidemment reconduire un stage à Millau mais comme nous ne pouvons pas prévoir les niveaux d'eau 6 mois à l'avance et que nous devons faire la réservation du gîte dans ce délais la question est la suivante : Doit-on prendre le risque de se déplacer sur un site sans avoir une certitude par rapport à la navigabilité des rivières ?

Un projet évoqué avec Thomas pour l'année prochaine avec le même public lors des vacances de la Toussaint est de proposer un stage à Tours sur le bassin pour le slalom et la descente. Pour la descente il y a des parcours possibles sur la Loire entre Amboise et Tours. Possibilité de slalomer sur le pont Wilson si le niveau d'eau le permet.

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>
Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café	Pain céréales Lait Café
Semoule feta nuggets	Salade variée	Restes	Purée-saucisses- lentilles	Salade variée	Charcuterie, fruits
Tartiflette Fruit	Pâtes Carbonara	Chili	Steak haché – haricots verts	Nuggets - Lentilles	