

STAGE COMITE DEPARTEMENTAL 72

TOURNON SAINT MARTIN

Du 09/02/09 au 13/02/09

Nombre de stagiaires : 16

Pauline	Le Mans	Minime
Marion	Le Mans	Cadette
Alice	Le Mans	cadette
Edouard	Le Mans	Minime
Corentin	Le Mans	Cadet
Cédric	Le Mans	Minime
Lysa	Le Mans	Minime
Antoine	Le Mans	Minime
Célestin	Le Mans	Minime
Lolita	Le Mans	Cadette
Victor	Sablé	Minime
Antoine	La Flèche	Minime
Catherine	La Flèche	Cadette
Elodie	La Flèche	Minime
Antonin	La Flèche	Minime
Clément	La Flèche	Minime

Tableau de fréquentation sur le stage de Tournon

	nb de stagiaire	nb de stagiaire réel
année 2007	16	18
année 2008	16	16
année 2009	16	16

Je rappelle que le stage des Pyrénées est prévu pour accueillir 15 personnes et que la date limite d'inscription est le 05.03.09

CADRE : DIDIER Le Mans ,PIERRICK La Flèche

Température quotidienne : environ 7°.

Slalom :

La durée des séances sur le bassin était de 2 heures environ, les jeunes enchaînaient les descentes avec des objectifs différents. Pour certains l'objectif était d'arriver en bas sans bain ce qui n'était pas évident pour les petits car en fin de bassin il y avait une chute un peu impressionnante. Après les premières frayeurs passées les plus jeunes se sont appropriés le bassin et l'ont exploré dans tous les sens. A la fin des séances de slalom les jeunes ont enchaîné des descentes en bateaux directeurs avec plus ou moins de réussite.

Descente :

Nous avons dans le stage fait 2 descentes de 20km

Mardi après-midi nous avons descendu une partie de l'Anglin entre Concremier et Mérygnay s'est une rivière sympathique pour son paysage et son patrimoine historique car nous avons rencontré un bon nombre de châteaux forts et de riches demeures. Pour ce qui est de la navigation la rivière est intéressante avec un niveau d'eau supérieur à celui que nous avons rencontré. Sur le parcours nous avons franchi 3 barrages sur les 5 rencontrés car ils étaient encombrés d'arbres tombés pendant la tempête ou tout simplement il n'y avait pas assez d'eau.

Jeudi matin nous avons descendu de la ville de Le Blanc à Tournon soit une distance de 20 Km avec 3 barrages dont deux franchissables sur des glissières. Cette portion de la Creuse ressemble à la Loire au niveau de la navigation : plat avec des mouvements d'eau qui affectent la glisse du bateau.

Mercredi, navigation dans un chapelet d'îles en amont du bassin à environ 20' de navigation avec des trajectoires qui rappellent celles des traversées de Loire derrière les ponts, gâtes, contre-gâtes.

Lien vers les photos du stage :

Le site de Tournon est vraiment adapté pour le stage de Février car il est confortable d'avoir dans le même périmètre le bassin et les locaux d'hébergement. De plus sa situation géographique pour l'achat des courses (15Km de Leblanc, 5 Km d'Yzeure) est appréciable. Ce stage a permis aux jeunes de revoir les fondamentaux en slalom (bacs, reprises, stops). Nous avons choisi de ne pas travailler sur des portes pour que l'objectif soit : « je travaille avec les obstacles naturels de la rivière et je suis en confiance dans le bassin ». Je pense avec Pierrick, d'après le retour des pratiquants que nous les avons mis en confiance dans le bassin et qu'ils ont apprécié cette forme de travail. Pour ce qui est de la navigation en bateaux directeurs un travail différent doit être fait dans

les clubs. Les fondamentaux (bacs, reprises, stops) doivent être abordés, les séances de descentes ne se résume pas à pagayer pendant une 1 heure en ligne droite s'est évident qu'en utilisant cette pédagogie nous n'avons pas de jeunes intéressées par cette discipline. Les clubs qui possèdent une veine d'eau ou un bassin de slalom ont à notre avis une richesse à exploitée. La polyvalence des supports est primordiale pour les jeunes avant d'une spécialisation dans une discipline. A terme je rappel que si un jeune désire passer l'initiateur il aura une démonstration a réaliser dans plusieurs support.

Le prochain stage se passe à Oloron et j'ai demandé à Pierrick d'y participé avec Thomas. Pour un souci de sécurité sur l'eau et dans la vie quotidienne du stage nous devons être 3 cadres.

D'autre part durant le stage nous avons évoquer le souhait de déplacer le stage de Poil de Reux sur Bouchemaine ou les Ponts de Cé pendant les vacances de la Toussaint. Cette idée fait suite à une constatation, l'année prochaine nous aurons un nombre importants de jeunes, et un certain volume de cadets qui n'aurons pas de stage. Il faut donc trouver un lieu qui conviennent à tout le monde. Les cadets ou les minimes qui ne sont pas intéressés par les stages de PPG ou les régates de l'espoirs doivent trouver leur compte sur le CD. Il est impensable de leur dirent que nous n'avons rien pour eux. En conclusion les jeunes et les cadres ont passés un agréable moment à Tournon et malgré des bruits de couloirs par les quels sur les stages CD ont apprend rien nous avons travaillé dans la détente et la bonne humeur.

REPAS :

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait, café, céréales, pain, confiture				
repas froid	Steaks hachés, haricots verts, fromage	saucisses, lentilles,	Filets de poulets à la crème , champignons fromage	repas froid
pates bolognaises, yaourth.	tartiflette, yaourth	pates carbonara, fromage, fruits	Nuggetts, pommes de terre rissolées,	

BILAN FINANCIER

	participants	entrée	gîte	nourriture	amortissement	bassin	encadrement	diesel
1	cedric	80	792	225.07	264.5			64.55
2	popo	80		97.53				60.18
3	marion	80						
4	alice	80						
5	corentin	80						
6	edouard	80						
7	antoine	80						
8	lysa	80						
9	celestin	80						
10	lolita	80						
11	antonin	80						
12	clement	80						
13	elodie	80						
14	catherine	80						
15	antoine	80						
16	victor	80						
	didier						650	
	pierrick						565	
	dépenses par poste		792	322.6	264.5	0	1215	124.7
	recette	1280						
	kilo parcourue	1150						
	dépenses ss encadrement	1503.83						
	dépenses avec encadrement	2718.83						
	bilan ss encadrement	-223.83						
	bilan total	-1438.8						

Le camion du Mans à parcouru : 500km soit 115€

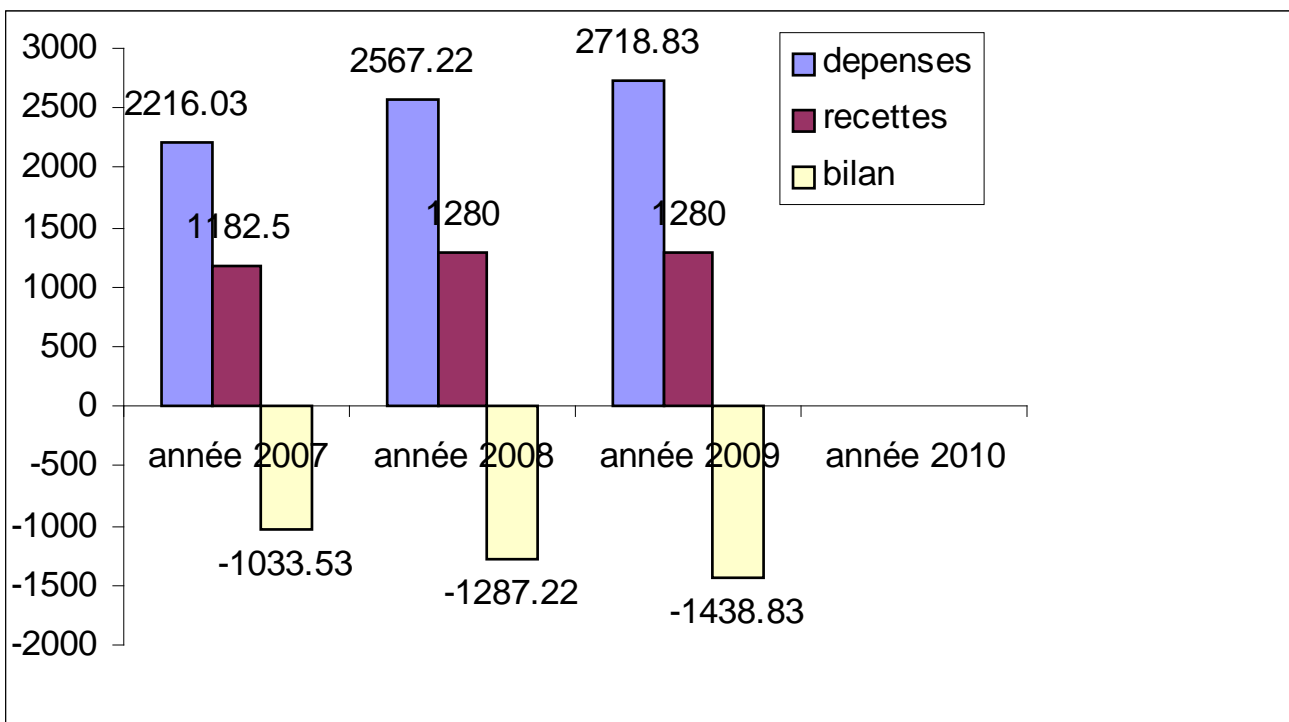
Le camion de la Flèche à parcouru : 650km soit 149.5€

USF doit 200€ de participation club

Le bassin ne nous a rien coûté car il restait 20h de l'an dernier

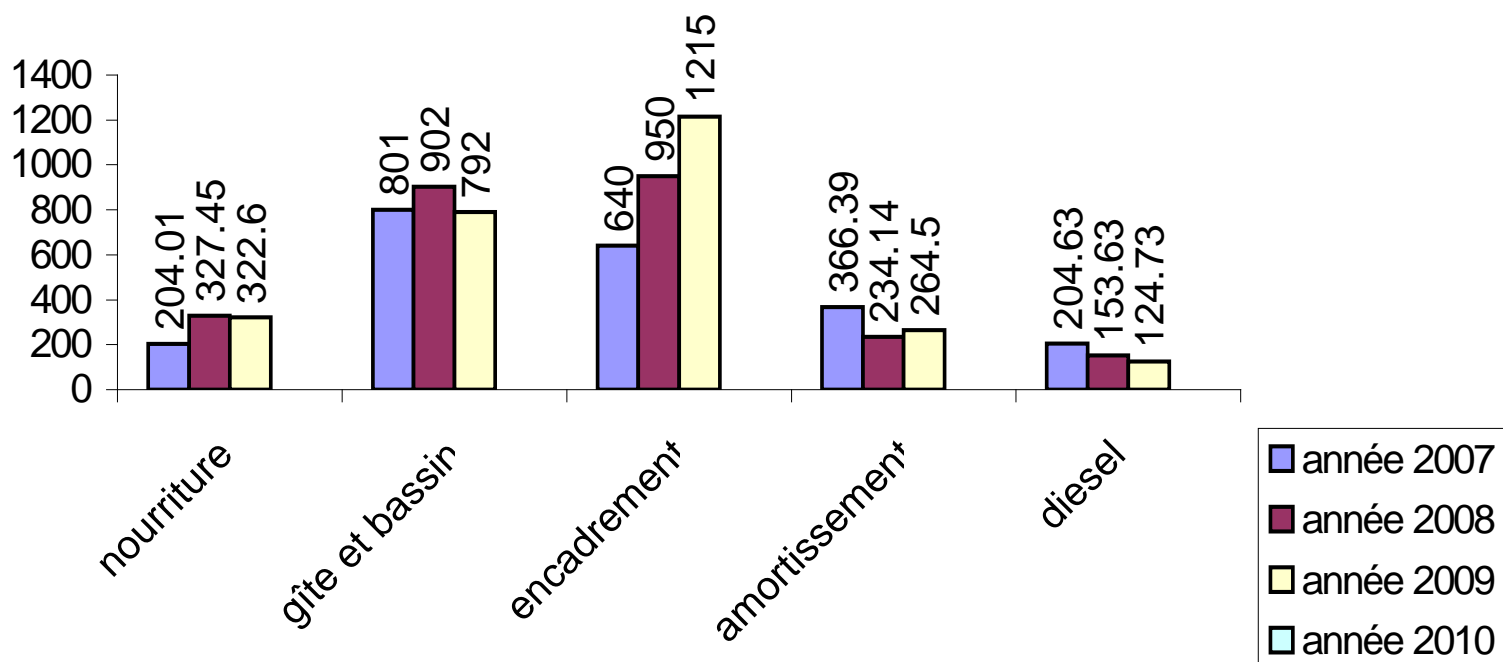
Freslon Didier
La Claie
72240 Domfront en Champagne
02-43-23-42-88
19/02/09

comparatif entrées et dépenses par année

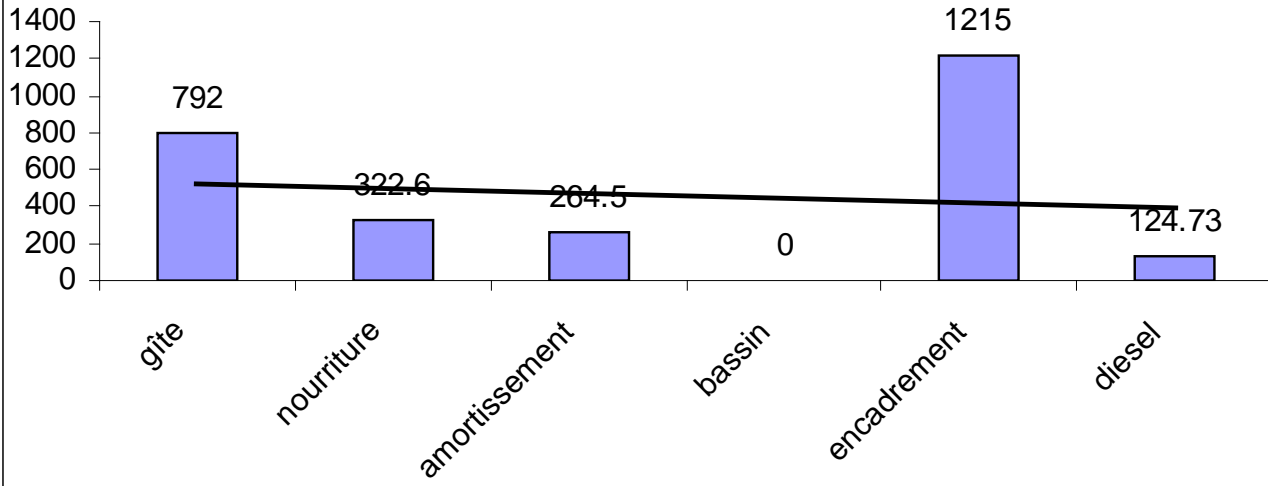


	nourriture	gîte et bassin	encadrement	amortissement	diesel	depenses	recettes	bilan
année 2007	204.01	801	640	366.39	204.63	2216.03	1182.5	-1033.53
année 2008	327.45	902	950	234.14	153.63	2567.22	1280	-1287.22
année 2009	322.6	792	1215	264.5	124.73	2718.83	1280	-1438.83
année 2010								

dépenses par années et par poste



dépenses par poste



recette dépense sans encadrement

