

STAGE COMITE DEPARTEMENTAL 72

TOURNON SAINT MARTIN

Du 15.02.2010 au 19.02.2010

Nombre de stagiaires : 23

| | | |
|----------|-----------|------------|
| Cédric | Le Mans | Minime 2 |
| Pauline | Le Mans | Cadette 1 |
| Edouard | Le Mans | Cadet 1 |
| Augustin | Le Mans | Junior 1 |
| Célestin | Le Mans | Minime 2 |
| Lisa | Le Mans | Minime 2 |
| Marion | Le Mans | Junior 2 |
| Corentin | Le Mans | Junior 2 |
| Arthur | Le Mans | Junior d 2 |
| Arthur | Le Mans | Junior d 2 |
| Alice | Le Mans | Junior 1 |
| Antoine | Le Mans | Minime 2 |
| Youen | Le Mans | Junior d 2 |
| Kévin | Le Mans | Junior d 2 |
| Clément | La Flèche | Cadet 1 |
| Antoine | La Flèche | Cadet 1 |
| Nathan | La Flèche | Cadet 1 |
| Antoine | La Flèche | Cadet 1 |
| Etienne | La Flèche | Junior 1 |
| Simon | La Flèche | Cadet 1 |
| Elodie | La Flèche | Cadette 1 |
| Rémi | La Ferté | Minime 1 |
| Antoine | La Ferté | Cadet 1 |

D = Débutant

Tableau de fréquentation sur le stage de Tournon

| | nb de stagiaire | nb de stagiaire réel |
|------------|-----------------|----------------------|
| année 2007 | 16 | 18 |
| année 2008 | 16 | 16 |
| année 2009 | 16 | 16 |
| Année 2010 | 26 | 26 |

Pour l'année 2007 nous avons 2 camions + la voiture de Thomas et nous étions 3 cadres.

Année 2010 3 camions

Je rappelle que le stage des Pyrénées est prévu pour accueillir 15 personnes et que la date limite d'inscription est le 05.03.10

CADRE : Didier Freslon (Le Mans) ,Thomas Lelons (La Flèche), Jean Alaneaux (La Ferté-Bernard)

Température quotidienne : environ -2°.

Slalom :

La durée des séances sur le bassin était de 2 heures environ, les jeunes enchaînaient les descentes avec des objectifs différents. Pour certains l'objectif était d'arriver en bas sans bain ce qui n'était pas évident pour les Débutants de l'année même s'ils sont juniors. Après les premiers bains ils se sont appropriés le bassin et l'ont exploré dans tous les sens. A la fin des séances de slalom les débutants ont enchaîné des descentes en bateaux directeurs avec plus ou moins de réussite. Donc sur un site comme Tournon nous pouvons avoir des publics différents, cela ne gêne en rien la progression des jeunes. Comme l'année passée avec Pierrick le travail s'est fait sans l'apport de portes car la priorité est que les jeunes sachent faire un stop, un bac, correctement. En réponse à une question de Pierrick lors de la réunion de CnD du mercredi 20 janvier les prérogatives pour être sur ce stage sont pour moi la MOTIVATION et L'ENVIE de NAVIGUER quelque soit son niveau. Un débutant junior, minime, vétéran, est un débutant ; il doit pouvoir avoir accès aux stages. Il est évident qu'un stage comme Oloron ne peut pas recevoir des débutants donc quand on peut mixer les niveaux, il n'y a pas à hésiter. Nous croyons avec Thomas, comme l'a souligné très justement Christian, que notre discipline ne peut se permettre de laisser de côté un jeune ou un moins jeune. De plus mélanger les niveaux, lorsque c'est possible, permet aux moins forts d'être « tirés » vers le haut. Personnellement nous avons autant de satisfaction de voir un débutant de l'année arriver à descendre un bassin comme celui de Tournon que de nous dire que « nous avons emmené des cadets aux championnats de France »... Pour ce qui est des niveaux pagaies couleurs, je n'en ferai pas référence car les responsables de club qui me confient des stagiaires sur le stage de Tournon doivent me confier des jeunes qui sont en cours d'apprentissage des fondamentaux (bac, reprise, stop..) ou bien qui doivent les perfectionner. En ce qui concerne le stage des Pyrénées, les responsables de club doivent savoir que nous allons naviguer sur des rivières de classe 3 en slalom (navigation slalomée) et ces mêmes rivières seront également descendues en bateau de descente

. Durant le stage, nous avons navigué sur un site différent : la Gartempe. Deux descentes en bateau de slalom nous ont permis de naviguer sur un site naturel avec tout l'engagement que cela nécessite (je prends le départ, et je suis obligé d'aller jusqu'au bout pour rejoindre le camion à l'arrivée car je n'ai pas le confort du bassin de slalom surplombé par le gîte) Cela permet donc au jeune de prendre conscience que son comportement peut avoir des conséquences sur le reste du groupe. C'est une valeur qui à mon avis dépasse largement le cadre de l'activité, une valeur de la vie quotidienne. Pour ma part , il me semble que la

Freslon Didier

La Claie

72240 Domfront en Champagne

02-43-23-42-88

28/02/10

bivalence slalom et descente exigée il y a quelques années pour les cadets était un bon moyen d'avoir de bons navigateurs. Je ne cautionne pas qu'un cadet doit être mis dans une case « slalom » ou « descente », il est à mon avis beaucoup trop tôt pour spécialiser les pratiquants.

Descente :

Nous avons dans le stage fait 1 descente de 20km, mercredi après-midi, Le Blanc à Tournon. Cette portion de la Creuse ressemble à la Loire au niveau de la navigation : plat avec des mouvements d'eau qui affectent la glisse du bateau.

Jeudi matin, navigation dans un chapelet d'îles en amont du bassin à environ 20' de navigation avec des trajectoires qui rappellent celles des traversées de Loire derrière les ponts, gâtes, contre-gâtes.

Le site de Tournon est vraiment adapté pour le stage de Février car il est confortable d'avoir dans le même périmètre le bassin et les locaux d'hébergement. De plus sa situation géographique pour l'achat des courses (15Km de Leblanc, 5 Km d'Yzeure) est appréciable.

Depuis plusieurs années je souhaite déplacer le stage de Poil de Reux sur Bouchemaine ou les Ponts de Cé pendant les vacances de la Toussaint. Cette idée fait suite à une constatation déjà évoquée, l'année prochaine nous aurons un nombre important de jeunes, et un certain volume de cadets qui n'auront pas de stage. Il faut donc trouver un lieu qui convienne à tout le monde. Les cadets ou les minimes qui ne sont pas intéressés par les stages de PPG ou les régates de l'espoir doivent trouver leur compte sur le CD. Il est impensable de leur dire que nous n'avons rien pour eux.

En conclusion les jeunes et les cadres ont passé un agréable moment à Tournon.

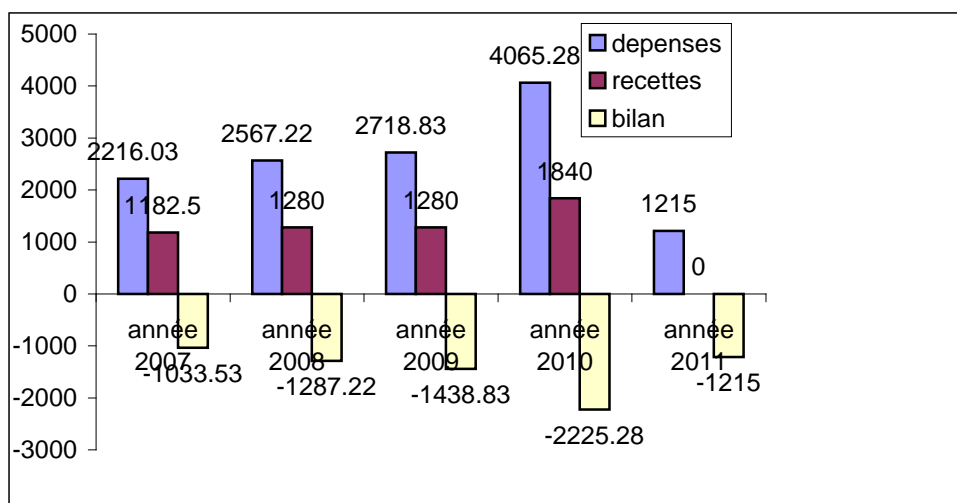
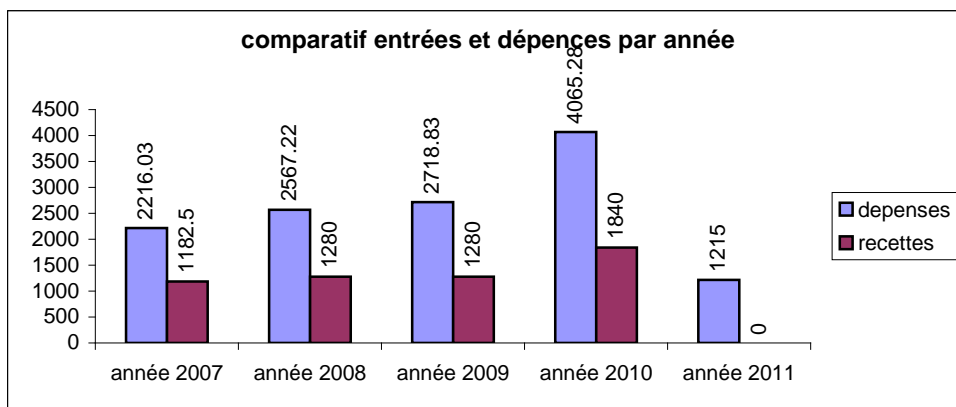
REPAS :

| Lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|--|--|-------------------------------------|---|-------------|
| Lait, café, céréales, pain, confiture | | | | |
| repas froid | Steaks hachés, haricots verts, fromage | saucisses, lentilles, | Filets de poulets à la crème , champignons fromage | repas froid |
| Pates bolognaises, yaourth. | tartiflette, yaourth | pates carbonara, fromage, fruits | Nuggetts, pommes de terre rissolées, | |

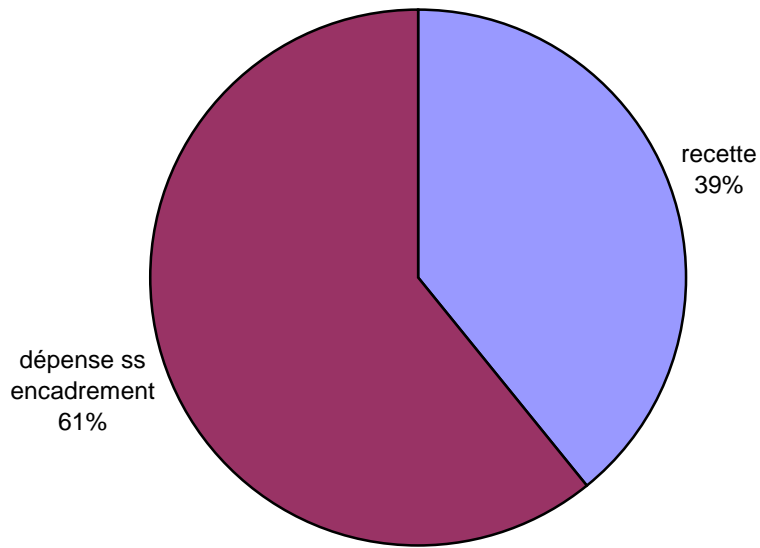
BILAN FINANCIER

| | participants | entrée | gîte | nourriture | amortissement | bassin | encadrement | diesel |
|----|--------------------------|---------|------|------------|---------------|--------|-------------|--------|
| 1 | Cedric Papin | 80 | 1196 | 262.33 | 602.14 | 135 | | 73 |
| 2 | Pauline Freslon | 80 | | 8.2 | | | | 162 |
| 3 | Edouard Gaudin | 80 | | 157.38 | | | | 46.01 |
| 4 | Augustin Viot | 80 | | 6.07 | | | | 36 |
| 5 | Célestin Guillon | 80 | | 60 | | | | 71.71 |
| 6 | Lysa Lebouc | 80 | | 34.44 | | | | |
| 7 | Marion Delpech | 80 | | | | | | |
| 8 | Corentin Durant | 80 | | | | | | |
| 9 | Arthur Lecoq | 80 | | | | | | |
| 10 | Arthur Augé | 80 | | | | | | |
| 11 | Alice Dionnet | 80 | | | | | | |
| 12 | Antoine Ménisez | 80 | | | | | | |
| 13 | Youen Plouzenec | 80 | | | | | | |
| 14 | Kevin Kormevin | 80 | | | | | | |
| 15 | Clement Dubois | 80 | | | | | | |
| 16 | Antonin Dalaine | 80 | | | | | | |
| 17 | Nathan Dalaine | 80 | | | | | | |
| 18 | Antoine Jonin | 80 | | | | | | |
| 19 | Etienne Sauvage | 80 | | | | | | |
| 20 | Simon Charrier | 80 | | | | | | |
| 21 | Elodie Livet | 80 | | | | | | |
| 22 | Remi Vinet | 80 | | | | | | |
| 23 | Antoine | 80 | | | | | | |
| 24 | Thomas | | | | | | | |
| 25 | Jean | | | | | | | |
| 26 | Didier | | | | | | | |
| | didier | | | | | | 650 | |
| | thomas | | | | | | 565 | |
| | dépense par poste | | 1196 | 528.42 | 602.14 | 135 | 1215 | 388.7 |
| | recette | 1840 | | | | | | |
| | kilo parcourue | | | | | | | |
| | dépense ss encadrement | 2850.28 | | | | | | |
| | dépense avec encadrement | 4065.28 | | | | | | |
| | bilan ss encadrement | -1010.3 | | | | | | |
| | bilan total | -2225.3 | | | | | | |

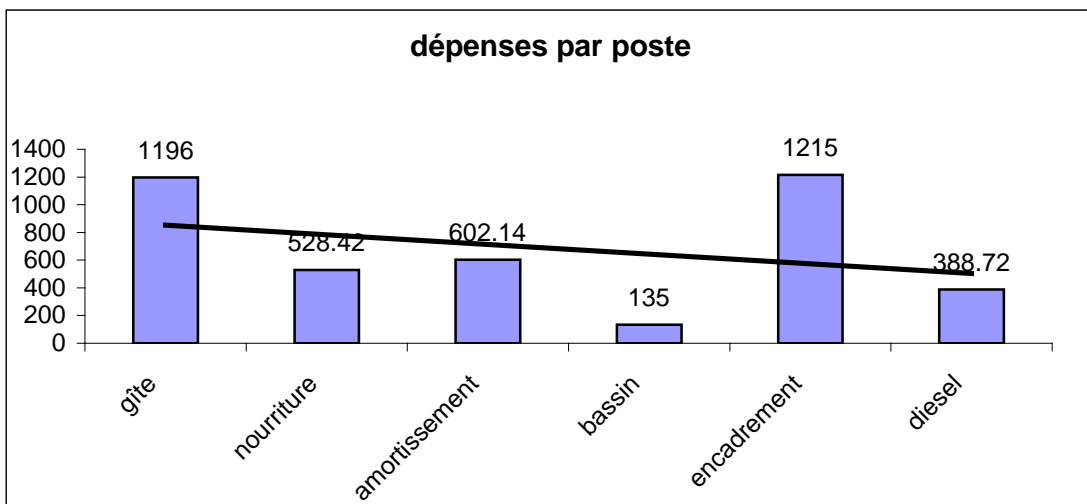
| club | km parcourue | coût par club |
|-----------|--------------|---------------|
| La Fleche | 834 | 191.82 |
| Le Mans | 870 | 200.1 |
| Moulin | 914 | 210.22 |
| | 2618 | 602.14 |



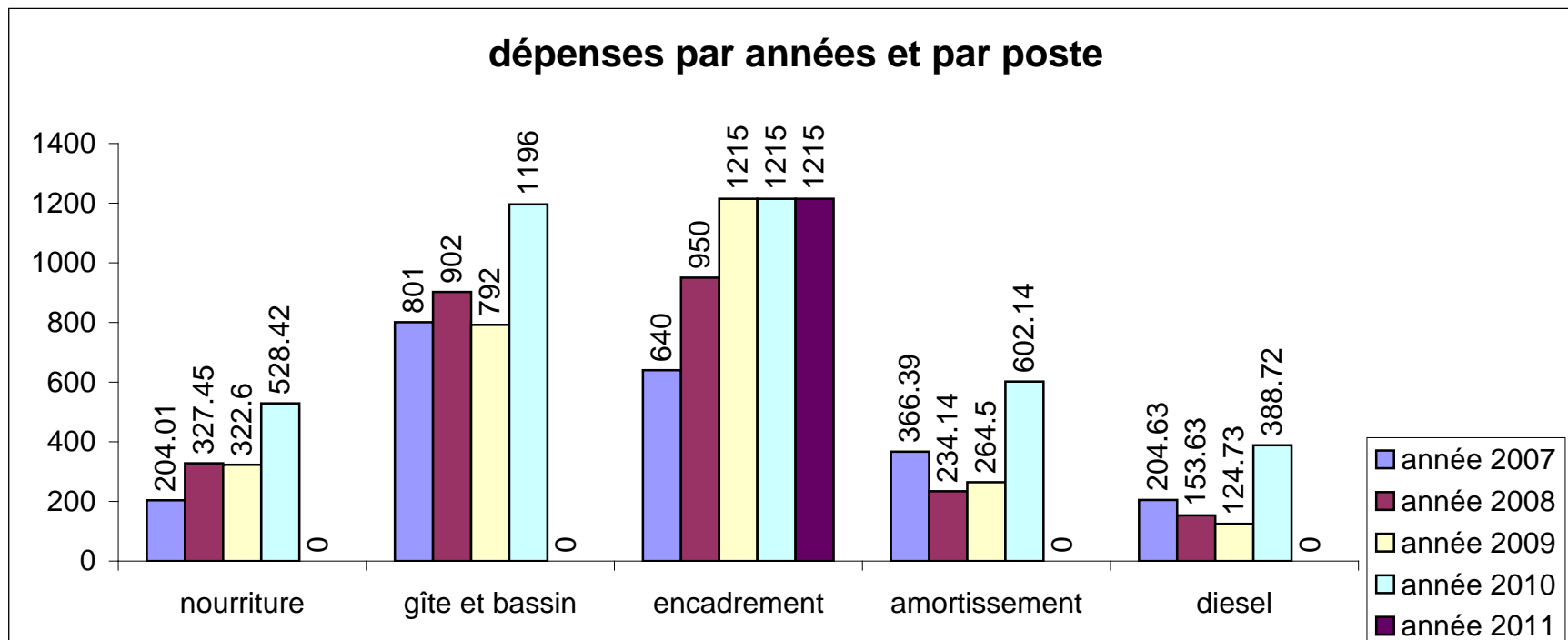
recette dépense sans encadrement



dépenses par poste



| | nourriture | gîte et bassin | encadrement | amortissement | diesel | depenses | recettes | bilan |
|------------|------------|----------------|-------------|---------------|--------|----------|----------|----------|
| année 2007 | 204.01 | 801 | 640 | 366.39 | 204.63 | 2216.03 | 1182.5 | -1033.53 |
| année 2008 | 327.45 | 902 | 950 | 234.14 | 153.63 | 2567.22 | 1280 | -1287.22 |
| année 2009 | 322.6 | 792 | 1215 | 264.5 | 124.73 | 2718.83 | 1280 | -1438.83 |
| année 2010 | 528.42 | 1196 | 1215 | 602.14 | 388.72 | 4065.28 | 1840 | -2225.28 |
| année 2011 | 0 | 0 | 1215 | 0 | 0 | 1215 | 0 | -1215 |



Freslon Didier
La Claie
72240 Domfront en Champagne
02-43-23-42-88
28/02/10