

## Tournon 08.02.2016 au 12.02.2016

### Température :

7° Niveau d'eau très important

vent 80km + bourrasque

	participants	Club	
1	Alexis Brule	La Ferté	Junior 2
2	Eliane Granger	La Ferté	Minime 2
3	Florian Maniere	La Ferté	Minime 2
4	Zoé Liomain	La Ferté	Cadet 1
5	Alexis Fontaine	La Flèche	Cadet 1
6	Emilien Picard	La Flèche	Junior 1
7	Garance Dalaine	La Flèche	Cadet 2
8	Hugo Bel	La Flèche	Minime 1
9	Jason Noblecourt	La Flèche	Cadet 1
10	Lois Lebranchu	La Flèche	Benjamin 2
11	Mathieu Cottreau	La Flèche	Cadet 1
12	Anais Papin	Le Mans	Cadet 2
13	Janouny Justin	Le Mans	Cadet 2
14	Léo Goncalves	Le Mans	Minime 2
15	Louis Bidault	Le Mans	Minime 1
16	Mattéo Barrière	Le Mans	Benjamin 2
17	Océane Laurans	Le Mans	Benjamin 2
18	Romain Beaufils	Le Mans	Minime 2
19	Blais Elias	Moulin	Cadet 1
20	Jean Chudzick	Moulin	Minime 2
21	Lucas Auregan	Moulin	Minime 2
22	Carpentey Alexis	Sablé	Cadet 1
23	Laurent		
24	DIDIER		
25	Pauline		
26	THOMAS		

Année	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	Total stagiaire
	2007	10	4	0	4	
2008	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	10	3	0	3	0	16
2009	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	10	5	0	0	1	16
2010	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	14	7	0	2	0	23
2011	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	8	7	1	5	2	23
2012	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	0	0	0	0	0	0
2013	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	9	5	0	1	0	15
2014	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	5	5	2	3	0	15
2015	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	6	5	3	1	0	15
2016	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé	
	8	7	3	4	1	23

**Lundi 08.02.2016 :**

Navigation bassin slalom prise de marque pour tout le groupe niveau d'eau important vent violent.  
Descente de Fomtgombault au gîte 10km.

Courses.

**Mardi 09.02.2016 :**

Footing.

Descente un groupe départ de Fomtgombault arrivée Yzeure 17 km, 8 jeunes Emilien, Elias Alexis, Anais Garance Justin et Pauline. Le reste des jeunes départ de Tournon vers Yzeure 10km.

Slalom.

Séance de musculation avec Pauline après le repas du soir.

**Mercredi 10.02.2016 :**

Footing.

Descente de Fomtgombault en bateau de descente 10 km.

2 groupes : les confirmés avec Pauline travail de trajectoires, de gîtes, autour de piles de pont

Le groupe débutant avec Thomas et Didier travail identique avec objectifs moindres.

Slalom sur bassin.

Séance descente de bassin avec Pauline.

Étirements fin de soirée.

**Jeudi 11.02.2016 :**

Descente Tournon Yzeure 14KM

Slalom sur bassin.

**Vendredi 12.02.2016 :**

Départ rangement du gîte.

	participants	Club		entrée	gîte	nourriture	amortissement	bassin	encadrement	diesel
1	Alexis Brule	La Ferté	Junior 2	120	1048	401,94	0	375		0,9
2	Eliane Granger	La Ferté	Minime 2	120		55,43				0,9
3	Florian Maniere	La Ferté	Minime 2	120		15,53				70,45
4	Zoé Liomain	La Ferté	Cadet 1	120		36,9				73,46
5	Alexis Fontaine	La Flèche	Cadet 1	120		13,05				65
6	Emilien Picard	La Flèche	Junior 1	120						
7	Garance Dalaine	La Flèche	Cadet 2	120						
8	Hugo Bel	La Flèche	Minime 1	120						
9	Jason Noblecourt	La Flèche	Cadet 1	120						
10	Lois Lebranchu	La Flèche	Benjamin 2	120						
11	Mathieu Cottereau	La Flèche	Cadet 1	120						
12	Anais Papin	Le Mans	Cadet 2	120						
13	Janouny Justin	Le Mans	Cadet 2	120						
14	Léo Goncalves	Le Mans	Minime 2	120						
15	Louis Bidault	Le Mans	Minime 1	120						
16	Mattéo Barrière	Le Mans	Benjamin 2	120						
17	Océane Laurans	Le Mans	Benjamin 2	120						
18	Romain Beaufiles	Le Mans	Minime 2	120						
19	Blais Elias	Moulin	Cadet 1	120						
20	Jean Chudzick	Moulin	Minime 2	120						
21	Lucas Auregan	Moulin	Minime 2	120						
22	Carpentey Alexis	Sablé	Cadet 1	120						
23	Laurent									
24	DIDIER									
25	Pauline									
26	THOMAS									
	didier								650	
	thomas								565	
	dépense par poste				1048	522,85	0	375	1215	210,71
	recette			2640						
	kilo parcourue									
	dépense ss encadrement			2156,6						

dépense avec encadrement			3371,6						
bilan ss encadrement			483,44						
Bilan total			-731,6						

