

Bilan stage CD Tournon Février 2013

Température moyenne quotidienne 0°

Participants au stage 15 personnes

1	Alexis Brulé	La Ferté	Cadet 1
2	Timothé Le Mort	La Flèche	Junior 1
3	Nathan Dalaine	La Flèche	Cadet 2
4	Antonin Dalaine	La Flèche	Cadet 2
5	Amandine Marceix	La Flèche	Benjamin 2
6	Fabien Boisseau	La Flèche	Minime 1
7	Hugo levé	Le Mans	Benjamin 2
8	Morgane Blanche	Le Mans	Cadet 1
9	Anaïs Papin	Le Mans	Benjamin 1
10	Chloé Dupic	Le Mans	Minime 2
11	Batiste Rodriguez	Le Mans	Junior 1
12	Pauline Freslon	Le Mans	Junior 2
13	Célestin Guillon	Le Mans	Junior 1
14	Cédric Papin	Le Mans	Junior 1
15	Anaïs Médhas	Le Mans	Sénior

Lundi 25.02.2013

Navigation sur le bassin : objectifs récupération des réflexes eaux vives

Découverte de l'espace de navigation pour les débutants.

Mardi 26.02.2013

Matin : 1^{er} groupe descente pyramide [(3min, R2, 2min,R1, 1min,)rec4min]*3

2^{ème} groupe slalom sur bassin

3ème groupe: descente de 10km de Fontgombaut à Tournon avec sous le pont de Lurray des manoeuvres peu travaillées en descente, gîtes extrêmes, marche arrière....

Mercredi 27.02.2013

Niveau d'eau du parcours course Lathus 20cm

Navigation slalom Lathus le matin. Initialement une navigation en descente était prévue

l'après-midi, mais vu la forme physique des plus jeunes et la température basse, nous avons préféré revenir sur Tournon.

Jeudi 28.02.2013

1^{er} groupe :2 descentes du parcours course

En même temps pour le 2^{ème} groupe navigation en slalom sur le parcours course

Vendredi 29.02.2013

Nettoyage gîte et navigation sur le bassin.

Conclusion :

Le site de Tournon est toujours le site de référence pour cette saison car le bassin est proche du gîte ce qui permet un retour au chaud pour les jeunes qui ont eu la joie de nager à 0° pendant une séance. La proximité de Lathus est aussi un argument de choix pour le site de Tournon car la navigation en slalom et en descente est possible selon les niveaux de pratique. Une rivière qui reste à explorer dans le périmètre: la Grande Blourde, mais il faut un niveau d'eau important ce qui ne s'est jamais produit.

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait, café, céréales, pain, confiture				
Repas froid	Steaks hachés, haricots verts, fromage	Repas froid	Repas froid	Repas froid
Pâtes bolognaises, yaourts.	tartiflette, yaourts	Pâtes carbonara, fromage, fruits	Saucisses Lentilles	

Participation des clubs sur le stage de Tournon

2007	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé
	10	4	0	4	0
2008	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé
	10	3	0	3	0
2009	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé
	10	5	0	0	1
2010	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé
	14	7	0	2	0
2011	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé
	8	7	1	5	2
2012	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé
	7	3	0	4	1
2013	Le Mans	La Flèche	Moulin	La Ferté	Sablé
	9	5	0	1	0

	participants	Club		entrée	gîte	nourriture	amortissement	bassin	encadrement	diesel
1	Alexis Brulé	La Ferté	Cadet 1	85	1040	290,93	184	154		205,93
2	Timothé Le Mort	La Flèche	Junior 1	85	455	81,52				70
3	Nathan Dalaine	La Flèche	Cadet 2	85		9,95				67,93
4	Antonin Dalaine	La Flèche	Cadet 2	85		48,72				
5	Amandine Marceix	La Flèche	Benjamin 2	85						
6	Fabien Boisseau	La Flèche	Minime 1	85						
7	Hugo levé	Le Mans	Benjamin 2	85						
8	Morgane Blanche	Le Mans	Cadet 1	85						
9	Anaïs Papin	Le Mans	Benjamin 1	85						
10	Chloé Dupic	Le Mans	Minime 2	85						
11	Batiste Rodriguez	Le Mans	Junior 1	85						
12	Pauline Freslon	Le Mans	Junior 2	85						
13	Célestin Guillon	Le Mans	Junior 1	85						
14	Cédric Papin	Le Mans	Junior 1	85						
15	Anaïs Medah	Le Mans	Sénior	85						
	didier								650	
	thomas								565	
	dépense par poste				1495	431,12	184	154	1215	343,86
	recette			1275						
	kilo parcourue			800						
	dépense ss encadrement			2607,98						
	dépense avec encadrement			3822,98						
	bilan ss encadrement			-1333						
	bilan total			-2548						

455 = location du camion